

台南市安南國中 111 年度暑期育樂營

營 隊 總 表

序 號	營隊名稱	教師群	開設時間				備註
			第 1 週 7/11-7/15	第 2 週 7/18-7/22	第 3 週 7/25-7/29	第 4 週 8/1-8/5	
1	聞言不聞言	黃郁珉	7/12-7/13				8 節*1
2	益智桌遊	吳昌和/黃重儒	7/11-7/13				12 節*1
3	太極拳防身術體 驗營	吳世均	7/11-7/15				20 節*1
4	FUN 手玩 MAKER	張培萱/余曉綺/ 許雅婷	7/11-7/15				20 節*1 材料費 275/人
5	好好玩數學	陳盈全/龔毅倬/ 鍾承良/吳宗和	7/12-7/14	7/19-7/21			12 節*2
6	料理戀習生	阮惠君/江靜宜/ 沈如瑩		7/18-7/20	7/25-7/27		12 節*2 材料費 120/人
7	廣播劇	蔡佳蓉	7/11-7/14	7/18-7/21			16 節*2
8	拼布藝術	吳郁茵		7/18-7/20			12 節*1
9	飛躍排球營	吳昌和/黃政為			7/27-7/29		12 節*1
10	生活法律知多少	陳浩雯/林思亭/ 陳淑雅/羅桔生			7/27-7/29		12 節*1
11	現代舞	彭梓宜	7/11-7/13	7/18-7/20	7/25-7/27	8/1-8/4	12 節*4
12	勇橄築夢	胡柏漢	7/11-7/12	7/18-7/19	7/25-7/26	7/1-8/2	8 節*4
13	活力羽球營 (單打)	楊書銘	7/11-7/15		7/25-7/29		20 節*2
14	活力羽球營 (雙打)	楊書銘		7/18-7/22		8/1-8/5	20 節*2
15	食在健康好煮意	邱于真/江靜宜/ 陳欣宜/羅桔生/ 連顛婷/林易增		7/18-7/22	7/25-7/29	8/1-8/5	20 節*3 夏日樂學計畫

營隊名稱	序號 1-聞言不文言				
營隊主持人	黃郁珉				
預定開設區間	7/12-13 共 2 天 (250 元)				
總節數	8				
星期/節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1		文言文相見歡	文言文斷句練習		
2		古今用詞對照介紹	文言文圈補主詞		
3		文言文句義翻譯	文言文題組練習		
4		生活文言文應用	回饋與檢討		

營隊名稱	序號 2-益智桌遊營				
營隊主持人	吳昌和、黃重儒				
預定開設區間	7/11-7/13 共 3 天。(380 元)				
總節數	12 節。				
星期/節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	互動式桌遊 (吳昌和)	合作競爭桌遊 (吳昌和)	策略型桌遊 (黃重儒)		
2	互動式桌遊 (吳昌和)	合作競爭桌遊 (吳昌和)	策略型桌遊 (黃重儒)		
3	益智桌戲 (黃重儒)	合作競爭桌遊 (黃重儒)	策略型桌遊 (吳昌和)		
4	益智桌戲 (黃重儒)	合作競爭桌遊 (黃重儒)	策略型桌遊 (吳昌和)		

營隊名稱	序號 3-太極拳與防身術體驗營				
營隊主持人	吳世鈞				
預定開設區間	7/11-7/15 共 5 天。(640 元)				
總節數	20				
星期/節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	淺談武術 (吳世鈞)	淺談太極 (吳世鈞)	暖身操 (吳世鈞)	暖身操 (吳世鈞)	暖身操 (吳世鈞)
2	基本腿法講解 (吳世鈞)	暖身操 (吳世鈞)	太極拳架練習 (吳世鈞)	太極拳架練習 (吳世鈞)	太極拳架練習 (吳世鈞)
3	馬步與身法講解 (吳世鈞)	太極拳架練習 (吳世鈞)	招式講解與應用 (吳世鈞)	招式講解與應用 (吳世鈞)	成果驗收 (吳世鈞)
4	正確防身觀念 (吳世鈞)	太極拳的實用性 (吳世鈞)	太極推手體驗 (吳世鈞)	各類武術的實用防身技巧 (吳世鈞)	回饋與研討 (吳世鈞)

營隊名稱	序號 4-FUN 手玩 MAKER				
營隊主持人	張培萱				
預定開設區間	7/11-7/15 共 5 天。(640 元)				
總節數	20				
材料費	275 元/人				
星期/節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	相見歡 (張培萱)	手擲機製作趣 (張培萱)	仿生獸金頭腦 (余曉綺)	創造仿生獸 (余曉綺)	仿生獸 PK (許雅婷)
2	手擲機大解密 (張培萱)	手擲機製作趣 (張培萱)	創造仿生獸 (余曉綺)	創造仿生獸 (余曉綺)	仿生獸 PK (許雅婷)
3	手擲機製作趣 (張培萱)	手擲機製作趣 (張培萱)	創造仿生獸 (余曉綺)	仿生獸 Try try 看 (許雅婷)	仿生獸 PK (許雅婷)
4	手擲機製作趣 (張培萱)	手擲機大賽 (許雅婷)	創造仿生獸 (余曉綺)	仿生獸 Try try 看 (許雅婷)	仿生獸 PK (許雅婷)

營隊名稱	序號 5-好好玩數學				
營隊主持人	陳盈全				
預定開設區間	第一梯次 7/12-7/14 共 3 天。第二梯次 7/19-7/21 共 3 天。(各 380 元)				
總節數	12				
星期/節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1		神奇三角形 (陳盈全)	重心你在哪 (鍾承良)	比比迷宮 (吳宗和)	
2		神奇三角形 (陳盈全)	重心你在哪 (鍾承良)	比比迷宮 (吳宗和)	
3		校園定向 (龔毅倬)	重心你在哪 (鍾承良)	地毯工廠 (吳宗和)	
4		校園定向 (龔毅倬)	重心你在哪 (鍾承良)	地毯工廠 (吳宗和)	

營隊名稱	序號 6-料理戀習生				
營隊主持人	阮惠君				
預定開設區間	第一梯次 7/18-7/20 共 3 天 (各 380 元) 第二梯次 7/25-7/27 共 3 天				
總節數	12				
材料費	120 元/人				
星期/節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大話性/別 (阮惠君)	看電影懂愛情 (沈如瑩)	愛情特調-點心製作 (江靜宜)		
2	大話性/別 (阮惠君)	看電影懂愛情 (沈如瑩)	愛情特調-點心製作 (江靜宜)		
3	愛情特調-飲品調製 (江靜宜)	愛情戀習題 (沈如瑩)	戀戀書寫 (阮惠君)		
4	愛情特調-飲品調製 (江靜宜)	愛情戀習題 (沈如瑩)	戀戀書寫 (阮惠君)		

營隊名稱	序號 7-廣播劇營				
營隊主持人	蔡佳蓉				
預定開設區間	7/11-7/14 共 4 天。(隔週 7/18-7-21 一梯)(各 510 元)				
總節數	16				
星期/節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	破冰活動 (蔡佳蓉)	肢體暖身 (蔡佳蓉)	暖身活動 (蔡佳蓉)	廣播劇配音練習 (蔡佳蓉)	
2	發聲練習 (蔡佳蓉)	發聲&口語練習 (蔡佳蓉)	聲音故事編創 (蔡佳蓉)	廣播劇配音練習 (蔡佳蓉)	
3	口語練習 (蔡佳蓉)	學員分組 (蔡佳蓉)	聲音故事編創 (蔡佳蓉)	小組呈現 (蔡佳蓉)	
4	配音道具練習 (蔡佳蓉)	發展聲音與故事 (蔡佳蓉)	角色分工 (蔡佳蓉)	回饋與檢討時間 (蔡佳蓉)	

營隊名稱	序號 8-拼布藝術營				
營隊主持人	吳郁茵				
預定開設區間	7/18-7/20 共 3 天 (380 元)				
總節數	12				
星期/節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	拼布是什麼 (吳郁茵)	拼接原則 (吳郁茵)	美麗拼接 (吳郁茵)		
2	拼布是什麼 (吳郁茵)	拼接原則 (吳郁茵)	美麗拼接 (吳郁茵)		
3	裁切技巧 (吳郁茵)	手縫針法 (吳郁茵)	可愛提袋 (吳郁茵)		
4	裁切技巧 (吳郁茵)	手縫針法 (吳郁茵)	可愛提袋 (吳郁茵)		

營隊名稱	序號 9-飛躍排球營				
營隊主持人	吳昌和、黃政為				
預定開設區間	7/27-7/29 共 3 天。(380 元)				
總節數	12 節。				
星期/節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1			低手對牆 (吳昌和)	低手發球 (吳昌和)	競技規則 (吳昌和)
2			高手對牆 (吳昌和)	高手發球 (吳昌和)	競技練習 (吳昌和)
3			低手對打 (黃政為)	團體對練 (黃政為)	排球競技 (黃政為)
4			高手對打 (黃政為)	團體對練 (黃政為)	排球競技 (黃政為)

營隊名稱	序號 10-生活法律知多少				
營隊主持人	陳浩雯				
預定開設區間	7/27-7/29 (380 元)				
總節數	12				
星期/節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1			生活法律無所 不在 (陳浩雯)	花了好幾萬買 明星周邊商品 的後果是... (陳浩雯)	你我他看法大 思辨-校園人際 衝突法律應用 與討論 (陳淑雅)
2			吃喝玩樂都有 法 (林思亭)	PO 文留言變公 然侮辱? (陳浩雯)	你我他看法大 思辨-校園人際 衝突法律應用 與討論 (陳淑雅)
3			發現新聞世界 裏的法律 (陳浩雯)	國中生騎電動 車行與不行 (林思亭)	你我他看法大 思辨-青少年的 聲音重要嗎? (羅桔生)
4			發現網路世界 裏的法律 (林思亭)	打翻水壺跌到 骨折變過失傷 害? (林思亭)	你我他看法大 思辨-青少年的 聲音重要嗎? (羅桔生)

營隊名稱	序號 11-現代舞營				
營隊主持人	彭梓宜				
預定開設區間	第一梯次 7/11-7/13 共 3 天。(各 380 元) 第二梯次 7/18-7/20 共 3 天。 第三梯次 7/25-7/27 共 3 天。 第四梯次 8/1-8/4 共 3 天。				
總節數	每梯次 12 節，共計 48 節。				
星期/節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	破冰遊戲 (彭梓宜)	柔軟度及肌力 訓練 (彭梓宜)	藝術賞析 (彭梓宜)		
2	認識現代舞 (彭梓宜)	雙人技巧 (彭梓宜)	空間探索 (彭梓宜)		
3	肢體開發 (彭梓宜)	現代舞 (彭梓宜)	現代舞 (彭梓宜)		
4	現代舞 (彭梓宜)	現代小品 (彭梓宜)	現代小品 (彭梓宜)		

營隊名稱	序號 12-勇橄築夢(帶式橄欖球)營				
營隊主持人	胡柏漢				
預定開設區間	第一梯:7/11-7/12 共兩天。(各 250 元) 第二梯:7/18-19 共兩天。 第三梯:7/25-26 共兩天。 第四梯 8/1-2 共兩天。				
總節數	8				
星期/節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	橄欖球介紹 (胡柏漢師)	閃切技巧 (胡柏漢師)			
2	撕帶技巧 (胡柏漢師)	防守技巧 (胡柏漢師)			
3	橄欖球傳接球 (胡柏漢師)	攻擊戰術 (胡柏漢師)			
4	橄欖球傳接球 (胡柏漢師)	勇橄對抗 (胡柏漢師)			

營隊名稱	序號 13-活力羽球營（單打）				
營隊主持人	楊書銘				
預定開設區間	第一梯 7/11-7/15 單打共 5 天。（各 640 元） 第三梯 7/25-7/29 單打共 5 天。				
總節數	20				
星期/節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	介紹與分組 (楊書銘)	正手高遠球 (楊書銘)	正手平球練習 (楊書銘)	網前球練習 (楊書銘)	殺球練習 (楊書銘)
2	握拍球感練習 (楊書銘)	反手高遠球 (楊書銘)	反手平球練習 (楊書銘)	米字步練習 (楊書銘)	接殺球練習 (楊書銘)
3	單打規則介紹 (楊書銘)	高遠球使用時機介紹與實戰 (楊書銘)	推平球使用時機介紹與實戰 (楊書銘)	網前球使用時機介紹與實戰 (楊書銘)	殺球使用時機介紹與實戰 (楊書銘)
4	單打實戰練習 (楊書銘)	單打實戰練習 (楊書銘)	單打實戰練習 (楊書銘)	單打實戰練習 (楊書銘)	單打實戰練習 (楊書銘)

營隊名稱	序號 14-活力羽球營（雙打）				
營隊主持人	楊書銘				
預定開設區間	第二梯 7/18-7/22 雙打共 5 天。（各 640 元） 第四梯 8/01-8/05 雙打共 5 天。				
總節數	20				
星期/節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	介紹與分組 (楊書銘)	正手高遠球 (楊書銘)	正手平球練習 (楊書銘)	網前球練習 (楊書銘)	殺球練習 (楊書銘)
2	握拍球感練習 (楊書銘)	反手高遠球 (楊書銘)	反手平球練習 (楊書銘)	雙打位置移動觀念 (楊書銘)	接殺球練習 (楊書銘)
3	雙打規則介紹 (楊書銘)	雙打高遠球站位與實戰 (楊書銘)	雙打推平球站位與實戰 (楊書銘)	雙打網前球站位與實戰 (楊書銘)	雙打殺球站位與實戰 (楊書銘)
4	雙打實戰練習 (楊書銘)	雙打實戰練習 (楊書銘)	雙打實戰練習 (楊書銘)	雙打實戰練習 (楊書銘)	雙打實戰練習 (楊書銘)

營隊名稱	序號 15-夏日樂學---食在健康好煮意				
營隊主持人	邱于真				
預定開設區間	7/18 (一) ---8/5 (五) (國教署經費補助)				
總節數	60				
星期/節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	健康新知 追追追 (邱于真)	健康新知 追追追 (邱于真)	食心 (江靜宜)	食材檢驗 (連顛婷)	熱量計算、 健康人生 (陳欣宜)
2	健康新知 追追追 (邱于真)	食在英語 (吳慧婷)	食心 (江靜宜)	食材檢驗 (連顛婷)	熱量計算、 健康人生 (陳欣宜)
3	公民責任 (羅桔生)	公民責任 (羅桔生)	公民責任 (羅桔生)	食材檢驗 (連顛婷)	科技運用 (林易增)
4	公民責任 (羅桔生)	公民責任 (羅桔生)	公民責任 (羅桔生)	食材檢驗 (連顛婷)	科技運用 (林易增)